

CARTA A LAS FAMILIAS ACERCA DE LA MÚSICA Y EL MOVIMIENTO

Apreciadas familias:

En nuestro programa, nosotros cantamos y nos movemos mucho creativamente. Cantar y moverse al son de la música les brinda a los niños la oportunidad de escuchar y apreciar distintas clases de música, de expresarse mediante el movimiento y de poner en práctica nuevas destrezas. Las siguientes son algunas de las formas en que nosotros estimulamos el gusto por la música y el movimiento.

- Escuchamos toda clase de música.
- Tocamos instrumentos para producir nuestra propia música.
- Les damos a los niños pañoletas coloridas y banderolas de papel para usarlos al moverse al son de la música.
- Cantamos para facilitar nuestras rutinas diarias como la hora de la limpieza.
- En ocasiones llevamos afuera una grabadora y tocamos jazz o música popular y los niños bailan y dramatizan las canciones.

Lo que ustedes pueden hacer en el hogar

Para disfrutar de la música con sus pequeños no es necesario que ustedes sepan tocar algún instrumento. Dedicar unos cuantos minutos y sentarse juntos a escuchar música puede ser un merecido descanso para todos. Además, la música que compartan con sus hijos no tiene que ser solamente “música infantil”. Puede ser reggae, country, jazz, clásica, rap o cualquier otra clase de música que les guste. Las siguientes son unas cuantas ideas para disfrutar la música y el movimiento con sus pequeños.

- A los niños les encantan las canciones o los cantos sobre lo que están haciendo, especialmente si incluyen sus propios nombres. Al empujar a su pequeño en un columpio, podrían cantarle: “Hacia arriba y hacia abajo, así se mece [diga el nombre de su hijo(a)]”.
- Las canciones y juegos con los dedos les ayudan a los niños a mantenerse ocupados en los momentos desafiantes como los viajes largos en automóvil, al esperar en una fila o al hacer las compras.
- Las canciones les pueden facilitar a los pequeños las tareas como recoger los juguetes, prepararse para salir, desvestirse para bañarse, etc. Ustedes podrían tratar de inventar canciones como: “El agua llena la bañera, la bañera, la bañera...” o “Recoge un juguete y ponlo en el anaquel, el anaquel, el anaquel...”.
- Los instrumentos musicales pueden ser hechos o improvisados en el hogar con gran facilidad. Ustedes (o sus hijos) pueden haber descubierto ya que las ollas y las tapas pueden convertirse en maravillosos instrumentos.

Compartir música con sus hijos es una estupenda manera de fortalecer una relación cálida y amorosa y un regalo que durará por el resto de la vida.